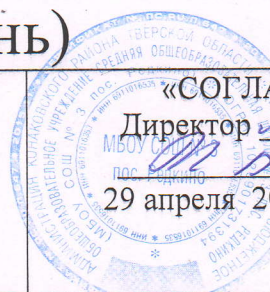
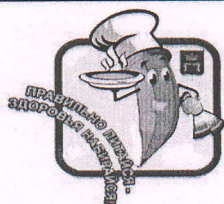


Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Ядрин

29 апреля 2024 года.

на 29 апреля 2024 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша молочная рисовая (с маслом сливочным)	200	5,52	10,16	39,50	272,72
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
15	Сыр	15	3,48	6,43	0	54,00
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		595	15,93	21,60	71,78	595,02

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из риса (с маслом сливочным)	250	9,83	12,57	61,83	400
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр	15	3,48	6,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		645	20,24	24,01	109,38	722,3

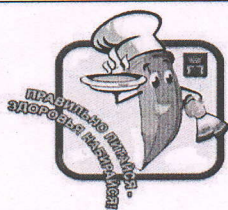
Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб. , завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 3 г.г. Рогачин
МБОУ СОШ № 3
30 апреля 2024 года.

на 30 апреля 2024 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога с повидлом или джемом 150/30	180	18,54	15,66	32,04	344,25
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		560	21,52	17,15	75,71	549,81

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг творожный с повидлом или джемом 200/30	230	23,69	20,01	40,94	439,88
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	13,7	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		610	26,67	21,5	84,61	645,44

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб. , завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____